

# Utenavet

## nationellt nätverk för främjande av utomhusbaserat lärande

### Utenavet:

- sprider kunskap och inspiration om utomhuspedagogik och naturvägledning
- verkar för att utomhusbaserad undervisning ska ingå som naturlig del i all utbildning
- verkar för att natur- och kulturupplevelser ska bidra till att uppnå läroplanernas mål
- kommunicerar goda exempel, läromedel och utbildningar – bland annat via konferensen Ute är inne.

Utomhusmiljön är en arena för upplevelser, undervisning och lärande bland barn och vuxna. Kunskaper blir mer bestående om lärandet växlar mellan utomhusaktiviteter och inomhusaktiviteter. Det psykosociala klimatet främjas.

Både barn och vuxna blir friskare, starkare och mår bättre av att vara utomhus regelbundet. Forskning visar att barns kreativitet och koncentrationsförmåga förbättras av utomhusvistelse. Den som regelbundet vistas i skog och mark och park kan utveckla en starkare känsla för naturen och ett större miljöengagemang. Detta har betydelse i arbetet för en hållbar utveckling.

Utomhusbaserat lärande är viktigt för barns och vuxnas bildning och kulturkompetens. Utomhusvistelse kan påverka lek, lärande och välbefinnande positivt i alla åldrar.

### Mer om oss

Besök [utenavet.se](http://utenavet.se) – där kan du också bidra med egna exempel på aktiviteter, lästips, forskning och andra projekt. Välkommen att höra av dig till [info@utenavet.se](mailto:info@utenavet.se)

[utenavet.se](http://utenavet.se)



Centrum för  
naturvägledning  
cnv.nu



Nationellt centrum  
för utomhuspedagogik

