

Lek, lärande och hälsa

Både barn och vuxna blir friskare, starkare och mår bättre av att vara utomhus regelbundet. Barnens kreativitet och koncentrationsförmåga förbättras av utomhusvistelse.

Kunskaper blir mer bestående om lärandet växlar mellan utomhusaktiviteter och inomhusaktiviteter – dessutom visar erfarenheten att det psykosociala klimatet främjas.

Den som regelbundet vistas i skog och mark och park utvecklar en starkare känsla för naturen och ett större miljöengagemang. Detta är av stor betydelse i arbetet för en hållbar utveckling.

Utenavet argumenterar med forskning som bas och arrangerar tillsammans med sina samarbetspartners nationella konferenser om utomhusbaserat lärande. Utenavet erbjuder även andra utbildningsmöjligheter och informerar om läromedel, universitetskurser och annat som kan främja utomhusbaserat lärande bland barn och vuxna.

www.utenavet.se



Utenavet

**nationellt nätverk
för främjande
av utomhuspedagogik**

www.utenavet.se

Utenavet nationellt nätverk för främjande av utomhuspedagogik



Nationellt centrum för främjande
av god hälsa hos barn och ungdom



SKOGEN I SKOLAN



Nationellt centrum
för utomhuspedagogik



Naturskoleföreningen

MOVIMUM



Skogen är ett optimalt klassrum - här kan du kompinera teori med praktik i det oändliga! Genom Skogen i Skolan får du upplevelser och växande kunskap.



Kreativa skolgårdar och utmanande stadsmiljöer är nödvändiga för en allsidig utveckling. Movium har nationellt ansvar för att samordna, samla och sprida kunskap om utvecklande utemiljöer för barn och unga.



NCU verkar för ett holistiskt lärande, i växelverkan mellan sinnlig erfarenhet och textbaserad kunskap – för regional och lokal utveckling i förskola och skola.



*Barn gör inte som du säger utan som du gör!
Gör det spännande och roligt!*

NCFF vill se skola som stimulerar alla elever till ett livslångt intresse för fysisk aktivitet, goda matvanor och hälsa i samspel med naturen.



Intresseföreningen som arbetar med motto - att lära in ute - för ett upplevelsebaserat lärande i natur- och kulturlandskap inom skolans alla ämnen.



Friluftsliv och upplevelsebaserat lärande med alla sinnen är grunden i vår pedagogik för förskola och skola. Vi utbildar dig i ledarskap, metodik och friluftsteknik, för en hållbar utveckling i praktiken.



- **Utenavet** är en gemensam plattform för alla som ser utomhusmiljön som arena för pedagogiskt arbete bland barn och vuxna.
- **Utenavet** sprider goda exempel på utomhusbaserat lärande och platsens betydelse för lärandet.
- **Utenavet** vill synliggöra skolans möjligheter att inom ramen för de nationella styrdokumenterna bedriva undervisning såväl inomhus som utomhus.
- **Utenavet** vill öka förståelsen för natur- och kulturupplevelser som metod för att levandegöra läroplanens intentioner och kunskapsmål.
- **Utenavet** arbetar för att sambandet mellan utevistelse, lärande, lek och hälsa blir allmänt känt hos såväl beslutsfattare på nationell, regional och lokal nivå som hos den enskilde pedagogen och planeraren.

