

## VARFÖR NATURSKOLA?



### NATURKÄNSLA

Självklart lär man sig bäst om naturen i naturen. Att ge eleverna kunskap om, och känsla för, naturen är ett viktigt mål för oss.

### HÅLLBAR UTVECKLING

Att ha grundläggande förståelse för ekologiska samband är grunden för att kunna förstå och göra något åt våra miljöproblem. Miljöfostran för barn börjar i naturen.

### FRILUFTSLIV

Om man skall kunna vara ute året runt med klassen krävs en hel del friluftsliv för att dagarna skall bli positiva för eleverna. Goda friluftslivserfarenheter för eleverna ökar chansen att de som vuxna ägnar sig åt natur och friluftsliv, vilket gynnar folkhälsan.

### RÖRELSE – FOLKHÄLSA

Många barn idag rör sig för lite. Fler blir överviktiga. Med hjälp av utomhuspedagogik kan man arbeta med läroplanens mål, samtidigt som eleverna får röra på sig och komma ut i naturen.

### OLIKA SÄTT ATT LÄRA SIG PÅ

Barn lär sig på olika sätt, det vet vi. Om man ibland går ut och lär in med hela kroppen och alla sinnen, hittar fler elever sitt sätt att lära.

### LUST, ENGAGEMANG OCH KOMMA IHÅG BÄTTRE

Vi som arbetar med naturskola har upptäckt hur lätt det är att engagera eleverna för en uppgift ute och hur väl de kommer ihåg det de lärt sig även många år efteråt. Våra dagar byggs ofta på en gemensam upplevelse, som vi sedan knyter kunskap till.

### FÖRANKRA SKOLKUNSKAPERNA I VERKLIGHETEN

Forskning visar att färdiga studenter ofta bär med sig de förklaringsmodeller de tillägnat sig som barn, trots många års studier (Skolverket 2001). Skolkunskaperna blir öar av kunskap som inte påverkar sättet att se på verkligheten. Med naturskolans modell kopplas skolkunskaperna till en egen upplevelse i verkligheten.

### SAMARBETE

Många lärare har berättat om hur mycket bättre klassen fungerar sedan de började med en utedag i veckan. Gruppen svetsas samman, samarbete tränas, eleverna får röra på sig, och det vanliga arbetet fungerar mycket bättre när de kommer in igen.

## VARFÖR NATURSKOLA I DIN KOMMUN?

### PEDAGOGIK

- Naturskolan hjälper kommunen att öka den pedagogiska mångfalden inom skola och förskola vilket skapar möjligheter att lyfta elever som inte gynnas av klassrummets arbetssätt samtidigt som samarbete mellan elever främjas.
- Naturskolan visar med sin pedagogik hur lärande kan integreras med rörelse och bidrar genom ökad fysisk aktivitet också till ökad koncentrationsförmåga hos barn och elever.
- Naturskolan lyfter fram kommunens natur- och kulturmiljöer som pedagogiska resurser och levandegör den lokala natur- och kulturhistorien för kommunens barn och elever. När platsen i läroplanen lyfts fram skapas en mer komplett läromiljö tillsammans med klassrummet.

### MÅLUPPFYLLELSE

- Naturskolan erbjuder fortbildning i hur läroplanernas strävansmål inom förskola och skola kan uppnås med hjälp av utomhuspedagogik.

### HÅLLBAR UTVECKLING

- Naturskolan kan bidra till ökad naturkänsla hos barn och elever inom kommunen vilket är en förutsättning för ett framtida värnande om naturen både lokalt och globalt.
- Naturskolans konkreta och upplevelsebaserade pedagogik är ett kraftfullt verktyg i det långsiktiga arbetet med att uppnå de 16 nationella miljökvalitetsmålen och de lokala miljömålen.
- Naturskolans pedagogik bidrar till ökad förståelse för abstrakta naturvetenskapliga fenomen och ekologiska sammanhang som t.ex. olika kretslopp, klimatförändringar, hållbar utveckling och biologisk mångfald
- Naturskolan arbetar för att inspirera till lärande för hållbar utveckling och vänder sig till alla yrkesgrupper som kommer i kontakt med barn och elever.



## VAD ÄR UTOMHUSPEDAGOGIK?

Utomhuspedagogik, pedagogik som utgår från platsens betydelse för läroplanen. Termen introducerades under tidigt 1990-tal och kopplas till en pragmatisk reformpedagogisk bildningstradition som ser kunskap som aktivitet. Den bygger på en växelverkan mellan autentiska upplevelser och textbaserat lärande. Praktiskt utövas den i form av tolkning, vägledning och reflektion i natur- och kulturlandskap, där eleven vistas större delen av undervisningstiden.

Undervisningssituationen kan förläggas i både urbana och rurala miljöer, och genom att läroplanen förutom uteställen även förutsätter mer rörelse framhålls ofta de positiva effekterna för elevernas hälsa.

(Definition enligt Nationalencyklopedin)



### THIS IS THE NATURE SCHOOL

The nature school is neither a building nor a place; it is a method of learning. The basic idea is learning out of doors. Games and outdoor education stimulate experience - curiosity - exploration - understanding. Learning out of doors also results in cheerful, open minded, brave and healthy children. Nature tutors educate teachers and children on sustainable environmental development. The nature school's preferred method of learning is discovery. Outdoor education lets children take the initiative and find a way to do an assignment. The nature school is a resource available to children and teachers at all levels - from preschool to high school.



### DAS IST EINE NATURSCHULE

Die Naturschule ist kein Haus und kein Ort, sondern eine Arbeitsweise; Eine Idee: Im Freien zu lernen. Vergnügtes Spiel und Unterricht in der Natur führen zu Erlebnissen – Neugier – Entdeckung – Verständnis. Das Lernen im Freien macht ihre Kinder zu fröhlichen, mutigen, offenerzigen und gesunden Kindern. Naturpädagogien unterstützen die Lehrer dabei, den Kindern Kenntnisse über die Natur und Nachhaltigkeit zu vermitteln. Die Naturschulen arbeiten mit einer untersuchenden Methode. Das Lernen im Freien macht Kinder aktiver und gibt ihnen den Freiraum, die Initiative zu ergreifen und die ihnen gestellten Aufgaben selbstständig zu lösen. Die Naturschule ist eine Ressource für Kinder und Lehrer auf jedem Niveau – vom Kindergarten bis zum Gymnasium.



## UTOMHUSPEDAGOGIKENS FÖRDELAR

- Den utgör en friskfaktor genom att ökat vetenskapligt stöd idag kan visas både nationellt och internationellt.
- Den stimulerar miljömedvetenhet och lärande för hållbar utveckling.
- Den förebygger riskfaktorer som fetma, benskröhet, diabetes och förkylningar.
- Den ökar förmågan att samarbeta och sänker stressnivåerna i variationsrika naturpräglade lärmiljöer.
- Den ger verktygen för ett varierat lärande och stimulerar olika lärtilar i växelverkan mellan boklig bildning och sinnlig erfarenhet, textbaserade och icke textbaserade praktiker.
- Den vidgar barns och elevers lärmiljö till att även innefatta samhälle naturmiljöer och kulturmiljöer.

De som vill ha mer information kan läsa en sammanställning av forskning i avhandlingen: HANDLINGSBUREN KUNSKAP - Lärares uppfattningar om landskapet som lärandemiljö, Szczepanski, Anders, Linköpings universitet (2008), ISBN 978-91-7393-889-1

## OM FÖRENINGEN OCH LÄROMEDEL

### NATURSKOLEFÖRENINGEN

Naturskoleföreningen är en intresseförening för människor som arbetar med utomhuspedagogik och har funnits sedan 1986. Föreningens motto är "att lära in ute". Medlemmarna består både av enskilda pedagoger och institutioner som t.ex. naturskolor, skolor och förskolor.

### MEDLEMSKAP

Som enskild medlem får du 1 ex av Bladet som kommer ut fyra gånger per år. Som institution får ni tre ex av varje Bladet. Det är genom Bladet som utomhuspedagogiska idéer sprids inom och utanför föreningen. Anmälan görs på föreningens postgiro 493 33 84-2. Aktuell medlemsavgift finns på [www.naturskola.se](http://www.naturskola.se)

### LÄROMEDEL

Naturskoleföreningen har i samarbete med Alla tiders teknik och Ljungbergsfonden släppt ett antal böcker i serien "Att lära in ute". Böckerna beskriver hur man som pedagog kan hjälpa eleverna mot måluppfyllelse inom skolans ämnen utomhus.

### UTENAVET

Naturskoleföreningen har tillsammans med Nationellt Centrum för utomhuspedagogik, Friluftsrådet, Skogen i skolan, Movium, NCF och Ljungbergsfonden bildat Utenavet - ett nationellt nätverk för främjande av utomhuspedagogik. Läs mer på [www.utenavet.se](http://www.utenavet.se)

## VAD ÄR NATURSKOLA?

När den första naturskolan startades i Sverige 1982 låg tonvikten på natur och miljö. Nu finns det över 85 naturskolor med olika inriktning, men gemensamt är naturkänsla, hållbar utveckling, läroplanernas strävansmål genom utomhuspedagogik och folkhälsa med fokus på rörelse.

Naturskola är inte ett hus eller en plats, det är en verksamhet, ett arbetssätt, där vi arbetar efter mottot: "att lära in ute". Elevernas och barnens egna upplevelser, upptäckter och sinnesintryck i naturen är i fokus och är grunden till ett aktivt lärande. Naturskolan är oftast en kommunal verksamhet och fungerar som en resurs för pedagoger i skolor och förskolor. Till naturskolan kommer barn och elever för att uppleva och inhämta kunskap i natur- och kulturmiljö. Naturskolan kan också besöka enskilda skolor och förskolor och bedriva den utomhuspedagogiska verksamheten på gården eller i skolans närmiljö.

Målet är att det utomhuspedagogiska arbetssättet ska spridas och bli en naturlig del av skolans och förskolans verksamhet. Därför riktar vi oss också direkt till lärarna och pedagogerna i förskolan, där vi genom kursverksamhet, nätverk och inspirationsträffar sprider idéer, metoder och materiel som underlättar för pedagogerna att ta steget ut med sin grupp.



OM NATURSKOLOR, UTOMHUSPEDAGOGIK OCH NATURSKOLEFÖRENINGEN

Naturskoleföreningen



[www.naturskola.se](http://www.naturskola.se)

Kontakt med Naturskoleföreningens styrelse eller med olika naturskolor; se Naturskoleföreningens hemsida:



**1. Barkens Natur- och Kulturskola**  
Smedjebacken  
073-9137348  
gun.sorbring@edu.smedjebacken.se

**2. Falu Naturskola**  
Falun  
Tel: 023-831 01, 023-82100  
naturskolan@falun.se  
www.falun.se/naturskolan

**3. Gröna kunskaps huset**  
Tärnsjö  
ingabritt@ostakil.com

**4. Hyttö Naturskola**  
Hyttö naturskola  
Älvkarleby  
Tel: 070-645 11 92  
stina.lindblad@fcedu.alvkarleby.se

**5. Luleå Miljöskola**  
Luleå  
Tel: 0920-45 33 17, 070-564 56 92  
goran.ohman@skol.lulea.com  
www.lulea.se/miljoskola4

**6. Naturskolan Kom Ut**  
Sundsvall  
070-6424986, 073-0538088  
komutnatur@skola.sundsvall.se  
www.sundsvall.se

**7. Naturskolan i Umeå**  
Umeå  
Tel: 090-165095  
naturskolan@umea.se erika.oberg@umea.se  
www.umea.se/naturskolan

**8. Aspö Naturskola**  
Skövde  
Tel: 0500-47 11 48  
naturskolan@skovde.se  
www.naturskolan.skovde.se

**9. Ekopark Strömstad**  
Strömstad  
Tel: 0526 - 153 68  
margareta.nordstrom@stromstad.se  
www.stromstad.se/ekopark

**10. Falkenbergs Rullande Naturskola**  
Falkenberg  
Tel: 070-55 65 061  
jenny.bolmstedt@edu.falkenberg.se  
www.falkenberg.se/kommunen/forvaltningar/barnochutbildning/  
naturpedagog

**11. Halmstad Naturskola**  
Halmstad  
Tel: 035 13 82 07  
naturskolan@utb.halmstad.se  
www.utb.halmstad.se/naturskolan

**12. Hornborga Naturum**  
Broddeborp  
Tel: 0500-49 14 50  
hornborga.naturum@o.lst.se

**13. Hunnebergs Naturskola**  
Hunneberg  
Tel: 0521-22 37 70  
info@hunnebergsnaturskola.se  
www.hunnebergsnaturskola.se

**14. Härryda Natur- och Kulturskola**  
Hindås/Mölnlycke  
Tel: 070-767 51 59, 070-356 87 20  
kristina.jarmedal@utb.harryda.se  
hilda-lena.andersson@utb.harryda.se

**15. Kosters Trädgårdar**  
Sydkoster  
Tel: 0526-205 99, 070-600 13 13

**16. Marks Naturskola**  
Fritsla  
Tel: 0320-704 18, 070-31 82 334

**17. Miljölabbet Roten**  
Göteborg  
Tel: 031-7411108

**18. Göteborgs Naturhistoriska Museum**  
Göteborg  
Tel: 031-7752411, 7752409  
kennert.danielson@gnm.se  
www.vastarvet.se, www.gnm.se

**19. Naturrum Tanum**  
Tanumshede  
Tel: 0525-41011  
frank.robra@telia.com  
www.naturrum-tanum.se

**20. Natur- och Kulturavskolan**  
Åskhults By  
Kungsbacka  
Tel: 0340-65 23 30  
www.askhultsby.se

**21. Naturum Vindelfjällen Ammarnäs**  
Ammarnäs  
0952-60165, 070-3680165  
ludmila.wieslander@ac.lst.se  
tomas.staafjord@ac.lst.se

**22. Naturum Färnebofjärden**  
Gysinge  
jessica.berg@x.lst.se

**23. Naturskyddsföreningen i Dalarna**  
Mora  
Tel: 0250-166 33, 070-273 91 55  
kansli.dalarna@naturskyddsforeningen.se  
www.naturskyddsforeningen.se/dalarna

**24. Navets uteverksamhet**  
Navet  
Borås  
Tel: 033-410009  
info@navet.com  
www.navet.com

**25. Karlstads Naturskola – Solbussen**  
Karlstad  
Tel: 054-295795, 070-2212360  
torbjorn.wrango@karlstad.se  
www.karlstad.se/naturskolan

**26. Vara Naturskola**  
Vara  
Tel: 070-694 69 16, 070-555 38 32  
naturskolan@vara.se

**27. Ålesläns Natur- och kulturskola**  
Uddevalla  
Tel: 070-574 25 57, 0522-69 70 70  
helene.grantz@uddevalla.se  
www.uddevalla.se

**28. Naturum Blekinge**  
Ronneby  
Tel: 0457-168 15  
naturum@k.lst.se

**29. Kristianstads Naturskola**  
Kristianstad  
Tel: 044-136361  
naturskolan@utb.kristianstad.se  
www.buf.kristianstad.se/naturskolan

**30. Fredriksdal museer och trädgårdar**  
Helsingborg  
Tel: 042-10 45 06  
karin.hjelmer@helsingborg.se, lina.bomark@helsingborg.se  
ricky.wrentner@helsingborg.se, asa.jansson@helsingborg.se  
www.fredriksdal.se

**31. Hörjelgården**  
Sjöbo  
Tel: 0417-270 35, 073-3260 172  
hjalmar.dahm@gmail.com  
www.plant.ekol.lu.se/horjel

**32. Ire Natur- och kulturskola**  
Asarum  
Tel: 0454-62143, 0733-576106  
ire.natur@telia.com

**33. Miljöverkstaden**  
Helsingborg  
Tel: 042-10 70 81  
miljoverkstaden@helsingborg.se

**34. Malmö Naturskola**  
Malmö  
Tel: 040-34 36 89  
naturskolan@pub.malmo.se  
www.natur.pedc.se

**35. Mariatorps Naturskola**  
Ystad  
0411-55 02 45  
lenahaakansson@spray.se

**36. Natur i Fokus**  
Lund  
070-7631281

**37. Naturskolan Gladan**  
Sjöbo  
Tel: 0416 160 65  
joakim.norgren@skogssallskapet.se

**38. Naturskolan Sölvesborg**  
Sölvesborg  
0456-816647  
naturskolan@edu.solvesborg.se  
www.edu.solvesborg.se/naturskolan/

**39. Naturum Skäralid**  
Ljungbyhed  
soderasens.nationalpark@m.lst.se

**40. Naturskolan i Lund**  
Lund  
Tel: 046-35 70 60  
naturskolan@lund.se  
www.naturskolan.lund.se

**41. Piteå Naturskola**  
Piteå  
Tel: 0911-697562  
pitea.naturskola@edu.pitea.se  
www.edu.pitea.se/porsnas/naturskolan

**42. Skellefteå Naturskola**  
Skellefteå  
Tel: 0910-735295  
skelleftea.naturskola@skelleftea.se

**43. Växthuset**  
Söderhamn  
0270-427050

**44. Östhammars Natur-och Tekniskola**  
Östhammar  
ninnie.jansson@telia.com

# NATURSKOLOR I SVERIGE



**45. Naturskolan Söderåsen**  
Stubbaröd  
Tel: 0418/81064, 0709-451028  
lotta.lundberg@ipbo.se

**46. Naturskola Kullabergs Ekoskola**  
Mölle  
Tel: 042-347056, 0768-401505  
helen.thorn.jonsson@lansstyrelsen.se  
www.kullabergsnatur.se

**47. Stenshuvuds Naturum**  
Kivik  
Tel: 0414-70 882  
naturum@stenshuvud.se  
www.stenshuvud.se

**48. Uppliva Naturskola**  
Kalmar  
uppliva@bredband.net

**49. Askövikens naturskola**  
Västerås  
Tel: 021-394159  
jan-christer.svensk@vasteras.se  
www.vasteras.se/naturskolanaskoviken

**50. Botkyrka Naturskola, Fältbussen**  
Botkyrka kommun  
Tel: 530 611 45, 530 626 88  
faltbussen@botkyrka.se  
www.botkyrka.se/faltbussen

**51. Eggebygårds fältskola**  
Spånga-Tensta  
Tel: 08-750 46 00  
susanne.fabricius@telia.com  
www.spanga-tensta.stockholm.se

**52. Ekerö Natur- och Miljöutbildning**  
Ekerö  
Tel: 073 660 40 13  
lena.borg@ekero.se  
www.ekero.se

**53. Enabygdens Naturskoleverksamhet**  
Enköping  
Tel: 070-3311917, 070-2787111  
svn.andersson@korsang.enkoping.se,  
mikael.bernovall@orsundsbro.enkoping.se  
www.enkoping.se/swwwing/app/cm/Browse.jsp?PAGE=181300

**54. Fältskolan i Skärholmen**  
Skärholmen  
Tel: 076-825 17 70  
birgitta.sang@skarholmen.stockholm.se  
www.bredangskolan.stockholm.se

**55. Kyrkhamns fältskola**  
Hässelby

**56. Nacka Naturskola**  
Velamsund  
Tel: 08 718 98 16  
naturskolan@nacka.se, malena.von.huth@nacka.se,  
annika.wiberg@nacka.se  
www.nacka.se

**57. Naturens Hus Bergianska**  
Stockholm  
Tel: 08-16 70 30  
miljoinfo@bergianska.se  
www.bergianska.se

**58. Naturskolan i Eskilstuna**  
Eskilstuna  
Tel: 016 51 02 10  
naturskolan@eskilstuna.se  
www.eskilstuna.se/utveckling/naturskolan

**59. Naturskolan i Håbo**  
Bälsta  
Tel: 0171-525 00  
naturskolan@bildning.habo.se  
www.habo.se/skola-barnomsorg/naturskola

**60. Naturskolan i Kvarnorp**  
Kumla  
Tel: 019-57 73 18, 070-55 88 547  
naturskolan@skola.kumla.se

**61. Naturskolan i Sollentuna**  
Sollentuna  
Tel: 08-579 229 78  
naturskolan@sollentuna.se  
www.sollentuna.se/naturskolan

**62. Bråbygdens Natur- och Kulturskola**  
Kristdala  
Tel: 0491-71143  
naturskolan@brabygden.se  
www.brabygden.se

**63. Nationellt Centrum för utomhuspedagogik**  
Linköpings universitet  
Linköping  
Tel 013-28 19 91, 0709-756803  
andsz@ibu.liu.se  
www.liu.se/esi/cmu/welcome.html

**64. Ekobussen**  
Gränna  
Tel: 0390-500 84, 070-3269685

**65. Ekoturen/Miljö och Naturbussen**  
Norrköping  
Tel: 011-29 09 07, 0708-13 45 10  
anette.aspegren.guldrorff@nrk.sfr.se  
www.ekoturen.se

**66. Station Linné - Porten till Alvaret**  
Ölands Skogsby  
Tel: 0485 38584  
portentillalvaret@gmail.com  
www.portentillalvaret.nu

**67. Naturcentrum**  
Linköping  
Tel: 013-20 62 68  
johanna.lindeberg@calluna.se, knut.eriksson@calluna.se  
www.calluna.se  
www.linkoping.se

**68. Naturskolan vid Sörmlandskusten**  
Nyköping  
Tel: 0155 21 07 57, 070-216 94 89  
lennart.wahlén@edu.nykoping.se  
www.edu.nykoping.se/naturskolan

**69. Naturum stendörren**  
Nyköping  
Tel: 0155-26 31 80  
stendorren@d.lst.se  
www.d.lst.se/naturum

**70. Nynäshamns Naturskola**  
Nynäshamn  
Tel: 08-520 73709/73708  
mats.wejdmark@naturskolan.pp.se  
www.nynashamnsnaturskola.se

**71. Sigtuna Naturskola**  
Sigtuna  
Tel: 08-592 522 65  
pers.nobohm@sigtuna.se  
www.sigtuna.se, www.peja.blogg.se

**72. Solna Naturskola**  
Solna  
Tel: 08 655 08 33.  
solnanaturskola@overjarva.se, elisabet@overjarva.se  
ninni@overjarva.se  
www.overjarvagard.se

**73. Sprängbrickan i Turinge**  
Nykvarn  
Tel: 08-55247277, 070-5220605

**74. Södertälje Naturskola**  
Södertälje  
Tel: 08-55033983, 08-52304067  
naturskolan@sodertalje.se,  
susanne.broquistlundegard@sodertalje.se  
www.sodertalje.se/naturskolan

**75. Tyresö Naturskola**  
Tyresö  
Tel: 070-169 81 83  
jonas.hedlund@tyreso.se, martina.kiibus@tyreso.se  
www.tyreso.se/templates/Page.aspx?id=10724

**76. Ulvsättraskolan Naturskolan**  
Källtorpsvägen 60  
176 76 Järfälla

**77. Upplands Väsby Naturskola**  
Upplands Väsby  
Tel: 08-590 899 28, 08-590 971 57, 08-590 975 51  
naturskolan@upplandsvasby.se

**78. Upplandsstiftelsens Naturskola**  
Uppsala  
Tel: 018-727 80 54  
naturskolan@uppsala.se  
www.upplandsstiftelsen.se

**79. Uppsala Naturskola**  
Uppsala  
Tel: 018-727 80 54  
naturskolan@uppsala.se  
www.upplandsstiftelsen.se

**80. Örebro Naturskola**  
Örebro  
Tel: 019-21 68 50  
niklas.jarl@orebro.se  
www.orebro.se/naturskolan

**81. NatuRus Naturskola**  
Vadstena  
Tel: 0143-24143, 0738-202927  
malin@naturus.se  
www.naturus.se

**82. Natur- och Kulturskolan på Rås**  
Tranås  
Tel 0140- 68 457, 0703-866075  
matts.aronsson@os.tranas.se

**83. Naturum Omberg**  
Ödeshög  
ellen.hultman@e.lst.se

**84. Naturum Store Mosse**  
Hillerstorp  
Tel: 0370-23792, 070-5682849

